



Tiedote 3/2018

- Omat kisat lähestyy... Vielä mattimyöhäisiä otetaan vastaan pari kolme päivää! **Äidit ja Isätkin rohkeasti vain uimaan!** Lapset tykkää katsoa ja kannustaa. Tehdään iloinen koko perheen kisailupäivä. **Perheittäin voi uida myös viestin!** Viestijoukkueita/perheitä on vasta 1...teen mikroista ja rolloista joukkueita mikäli perheet ei innostu yhdessä.
- Kilpauimareilla on alkanut raastava peruskuntokausi, joka kestää ainakin kuukauden. Sillä luodaan nyt pohjaa Rollo ja Iku kisoja ajatellen ja viimeistään toukokuussa täräytellään aikarajoja rikki toivottavasti vielä lisää!
Valmennuksen toive, että treenejä ei jäisi nyt väliin, kun painavasta syystä. Treenit voi tuntua raskailta, varsinkin alussa, mutta **tsempataan uimareita jaksamaan!** Tätä pk-kautta tarvitaan kehityksen kannalta.
- Seuran omat Masters- uimarit lähtee metsästämään **lyhyen radan sm-mitaleita Saloon 23.-25.3.** niin henk.koht matkoilla kuin viesteissäkin!
Olisi kiva jos sinne saapuisi kannustusjoukkoja!
Uimaliiton kilpailukalenterista pääsee katsomaan aikataulua ja lajijärjestystä. Tarkempi ohjelma tulee kun ilmoittautuminen loppuu.
www.uimaliitto.fi/uinti/arvokilpailut/masters/2017-2018/kutsu-25/ ja www.livetiming.fi
- Viikonloppuisin on meidän uimareiden ja vanhempien vastuulla **uimahallin tilojen siisteys.** Ainakin viime viikonloppuna se sujui hyvin ja yhdessä tehtynä ei vie voimavaroja ja aikaa niin paljon. Tehtävä

siis:

LA iltaisin: suihkutilojen letkutusta ja lastalla enimmäkseen vedet pois MIKÄLI näkyvää likaa (nukkaa, hiuksia tms.)

SU iltaisin: suihkutilat kuten la, lisäksi roskien tyhjäys pukutiloista ja kahviosta. Pukuhuoneiden imurointi mikäli roskaista. Allastiloissa ison altaan ympäryksen letkutusta ja lastoitus MIKÄLI näkyvää nukkaa tms. ja imurin asennus altaaseen.

- Meitä pyydettiin myös muistuttamaan, että **uimakortti oikeuttaa uimaan vain treenien ajan**. Kortin saa leimata n.15 min. ennen treenejä/uimakoulua. Treenien loputtua kortti ei oikeuta jäämään uimaan enää muihin altaihin. Mikäli haluaa treenien jälkeen jäädä uimaan, on ostettava uimalippu kassalta.
HUOM! Viikonloppuisin on muistettava leimata kortti koneeseen mennessä! Kone laskee kävijät viikonloppuisin ja niiden perusteella saadaan jatkossakin vuoroja viikonlopulle...
- **KUKA osallistumassa Rolloleirille?? Ilmoittautuminen hallitus@loimaanuimaseura.fi 28.3. mennessä!!!** Tuolloin vielä halvempi hinta ja meidän pitää tietää paljonko aikuisia tarvitaan mukaan! Tutustukaa rollokisoihin ja leiriin www.rollot2018.fi Rolloasioita myös meidän nettisivuilla kootusti ja helposti löydettävissä.

Iloisia tuloksia:

- Talviuinnin MM-kisoista Tallinnasta nuorisotou toi Loimaalle 3 pronssia ja 1 hopean lajeista 25 PU ja 25 VU. HUIKEAA!! Kaikki muutkin seuramme edustajat olivat sarjansa 5-8 parhaan joukossa joka lajissa ja uivat huikeita aikoja! Kisoissa oli 1500 uimaria 40 eri maasta. Tunnelma oli hieno ja taso todella kova!
- Salossa 3.3 tehtiin iso liuta omia ennätyksiä ja alitettiin uusia rollorajoja!

ONNEA, ONNEA kaikille!

