

# TIEDOTE 2/2021

- Seuran sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 21.6.2021 Vesihovin pihalla. Kokouksen aiheina oli:
  - Kauden 21-22 toimintasuunnitelma, tulo ja menoarvio sekä jäsenmaksut
- Kilpauinti
  - Kilpauinnissa on tarkoitus jatkaa seuraavilla ryhmillä:
    - Supermikrot: valmentajana Reeta Kaitosaari (ja Aino Kallio) (Uudet superit, jotka valittu uimakouluista)
    - Mikrorollot: valmentajana Aino Kallio (ja Reeta Kaitosaari) (Kauden 20-21 superit)
    - Rollot: Jessi Isomaa ja Marko Isomaa (Kauden 20-21 mikrot)
    - Ikut: valmentaja Kristiina Kangastalo-Hoda ("Kauden 20-21 Ikut ja Rollot"). Tullut idea mahdollisesta ryhmän nimen vaihdosta valmentajalta. Ryhmä päättää nimen itse syksyllä.
    - Kilpailevat Masters-uimarit treenaavat muiden Iku-uimareiden mukana, jos ryhmässä tilaa. (eli radalla alle 8 uimaria. Valmentaja arvio tilanteen.)  
Viikonloppuisin ko ryhmällä on 4 rataa käytössä, silloin paremmin tilaa masterseille)  
Uimahallin kanssa selvitetään onko Mastersseille mahdollista saada omaa vuoroa viikolla illalla, kun halli sulkeutuu.
  - Supermikrot treenaavat allastreenejä 2 krt/vk, Mikrot 3krt/vk, Rollot 5krt/vk ja Ikut 3-5krt/vk
  - Tarkoitus pitää yhdet yhteiset kuivatreenit viikossa Jutta Lund vetämänä. Jutta voi tarvittaessa tuurata muita valmentajia sovittaessa.
  - Toimintakaudella pääkilpailut ovat Rollo-ikäisillä Rollo-uinnit keväällä 2022 Espoossa, sekä Iku-ikäisillä pitkän radan IKM-mestaruuskisat keväällä Vaasassa 2022.  
Masters-uimareiden pääkilpailu master-mestaruusuinnit lokakuussa 2021 Kuopiossa.
  - Kauden kilpailukalenteri syksyn ja kevään osalta päätetään kauden alettua.
  - Kaikkien kilpa-uintiryhmissä olevien tulee hankkia kilpailulisenssi kauden alussa.
- Kausi on tarkoitus aloittaa vk 33 hallin huoltoviikon jälkeen.
- Uimakoulu ja lasten tekniikkaryhmää on tarkoitus jatkaa samaan tapaan kuin kaudella 20-21 ja näiden vetäjän toimii Marko Isomaa.

- **Suunnitellut harjoitteluajat:**

|    |                     |                           |
|----|---------------------|---------------------------|
| Ma | 16:30-18:30         | 2 rataa /Mikrot ja Rollot |
| Ti | 16:30-18:30         | 2 rataa /Rollot ja Ikut   |
| Ke | jos 16:30-18:30     | 2 rataa Rollot ja Ikut    |
|    | tai (*) 16:30-18:30 | 1 rata Rollot             |
| Pe | 16:30-18:30         | 2 rataa /Rollot ja Ikut   |
|    | 18:30-19:30         | 1 rata Tekniikkaryhmä     |
| La | 08:30-10:30         | 4 rataa Ikut              |
|    | 10:30-12:00         | 4 rataa Mikrot ja Superit |
|    | (*) 17:00-19:00     | 4 rataa Ikut              |
| Su | 15:00-17:00         | 4 rataa Ikut              |
|    | 17:00-18:30         | 2 rataa Mikrot/Superit    |
|    | 17:00-19:00         | 2 rataa Rollot            |
|    | 19:00-20:30         | 4 rataa Tekniikkaryhmä    |

(\*)=mikäli ke vain yksi rata käytössä)

- **Kauden päätetyt maksut:**

**Jäsenmaksut**

Yksittäisjäsenmaksu (ns uimari) 20 €

Perhejäsenmaksu 50 €

**Kausimaksut:**

Uimakoulut 10krt 120€/10krt

Supermikrot 2krt/vko 160€/kausi

Mikrorollot 3krt/vko 190€/kausi

Rollot 5krt/vko 220€/kausi

Ikut 3krt/vko 190€/kausi

Ikut 5krt/vko 220€/kausi

Tekniikkaryhmä 2krt/vko 160€/kausi

Masters kausimaksu 100€/kausi

- **Kokouksessa todettiin myös että varainkeruu ja sponsorien saamien tärkeää, jotta saadaan pidetty uintimaksut mahdollisimman alhaisina**
  - **Mikäli uimarien vanhemmilla tietoa yrityksistä jotka halukkaita tukemaan uimaseuran toimintaa, yhteys seuran hallitukseen.**
- **Muistutuksena, että seuralla on Hattarakone, jota voi vuokrata kesän juhliin**
  - hinta 20€/pv jäsenille ja muille 40€/pv
  - varaukset puh 050-3629752
- **Muistutuksena että Loimaan Uimaseura on tehnyt sponsorisopimuksen Urheilu Mehiläisen kanssa ja mikäli seuran jäsen käyttää heidän palvelujaan saa seura siitä bonusta, ohjeet tähän seuraavalla sivulla**

Hyvää kesää, nautitaan nyt lomasta, jotta jaksetaan taas syksyllä treenata!!!  
toivottaa LUS Hallitus !

## **Seurasi on solminut yhteistyösopimuksen Mehiläisen kanssa!**

### **Kumppanuus tarjoaa jäsenille seuraavat edut:**

- Kokeneiden asiantuntijoiden tuki joukkueille urheiluvammojen ennaltaehkäisyssä ja hoidossa
- Mahdollisuus saada kaikki terveyspalvelut, ensiavusta kuntoutukseen, samasta paikasta
- Selkeän toimintamallin tapaturmatilanteissa, soita [010 414 00](tel:01041400)
- Apua vakuutusasioissa ja Mehiläisen toimivan yhteistyön vakuutusyhtiöiden kanssa
- Yhteistyöstä bonusta rekisteröityneiden jäsenten palveluiden käytön mukaan

### **Urheilu Mehiläisen palvelut tarjoaa sopimuslääkäriasema Mehiläinen NEO**

Joukahaisenkatu 6, 20520 Turku

Mehiläinen NEO:n suora ajanvaraus 010 235 3535.

Mehiläisen keskitetty ajanvaraus 010 414 00 tai [www.mehilainen.fi/ajanvaraus](http://www.mehilainen.fi/ajanvaraus)

Lue lisää Urheilu Mehiläisestä: [www.urheilumehilainen.fi](http://www.urheilumehilainen.fi).

### **Perustason lääkäripalvelut tarjoaa paikallinen sopimuslääkäriasema Mehiläinen Loimaa**

Vesikoskenkatu 17, 32200 Loimaa

Mehiläinen Loimaan suora ajanvaraus 020 735 3030.

Mehiläisen keskitetty ajanvaraus 010 414 00 tai [www.mehilainen.fi/ajanvaraus](http://www.mehilainen.fi/ajanvaraus)

### **Yhteistyöstä bonusta seuralle**

Jokaisen seuran jäsenen tai perheenjäsenen käynti Mehiläisessä kerryttää markkinointibonusta seuran kassaan. Markkinointibonusta kertyy kaikista yksityisvastaanoton käynneistä.

Markkinointibonuksen keräämiseksi seuran jäsenien ja heidän perheenjäsentensä tulee rekisteröityä Mehiläisen Urheilunettiin!

Rekisteröitymisen teet helposti:

1. Kirjautu Mehiläisen URHEILUNETTI –sivuille osoitteessa <https://service1.mehilainen.fi/urheilunetti/>
2. Valitse oma seurasi valikosta
3. Täytä omat tietosi ”Rekisteröidy” kohdasta
4. Täytä muiden perheenjäsentesi tiedot ”Rekisteröi perheenjäsen” -kohdasta

Huomioithan, että voit olla rekisteröityneenä vain yhden seuran jäsenenä kerrallaan. Uusi rekisteröityminen korvaa mahdollisen aikaisemman rekisteröitymisen. Jäsenlista tarkistetaan vuosittain seuran puolesta, joten kertakirjautuminen riittää.

